

# ONLINE KURS

FÜR ALLE DIE UNTERHALTUNG MÖGEN

## GESUNDHEITS- MYTHEN AUF DER SPUR



ONLINE AUF UDEMY

[www.udemy.com](https://www.udemy.com)



ALEXANDER RIEGLER  
MPH, EMPH, BSC

## FORTBILDUNGEN AM PULS DER ZEIT

Seit Tausenden von Jahren sitzen die Menschen um ein Lagerfeuer und erzählen sich Geschichten. Geschichten, die fesseln und daher sehr gut in Erinnerung bleiben. Früher dienten diese Erzählungen vorwiegend dazu, die Familienbanden zu stärken und um die eine oder andere wichtige Information an die Stammeskollegen und vor allem an die nächste Generation weiterzugeben. Welche Geschichte ist aber wirklich wichtig und richtig? Mehr dazu im Kurs.

Selbst heute erfüllen die Geschichten noch diesen Zweck. Jung und Alt sind begeisterte Zuhörer und nehmen alle Aspekte der Geschichte auf. Sie geben diese Geschichten bei passenden Gelegenheiten an Freunde im direkten Gespräch oder über die sozialen Medien weiter.

### E-LEARNING KURS

## MYTHEN TO GO

Mythen sind bereits ein Teil der Gesellschaft und werden noch immer von Generation zu Generation weitergegeben. Wir entlarven diese und unterbrechen diese Weitergabe damit hoffentlich.



Viele Mythen verteilt auf rund 2,5 Stunden



19,99 Euro



<https://bit.ly/4cHTO9w>

### 24/7 ON DEMAND

## FOR YOU AND ME

Kaffee, Sport, Ernährung und natürlich die Diäten beherbergen eine Vielzahl von Gesundheitsmythen. Werfen wir einen Blick darauf und gönnen wir uns gemeinsam ein kleines Lächeln.



registrieren + absolvieren = Zertifikat



Gut entscheiden und Fehler vermeiden



Stammtischgeschichten