

ONLINE KURS

AUF FACHHOCHSCHUL-NIVEAU

GESUNDHEITS- FÖRDERUNG & PRÄVENTION



ONLINE AUF UDEMY

www.udemy.com



ALEXANDER RIEGLER
MPH, EMPH, BSC

FORTBILDUNGEN AM PULS DER ZEIT

In diesem Kurs lernen Sie, welche Faktoren die Gesundheit beeinflussen und welche Ressourcen in Zukunft gesteigert werden müssen. Wir sind in der glücklichen Lage, viele Jahre zu leben. Leider verbringen wir nur sehr wenige dieser Lebensjahre in guter Gesundheit. Es sind die bekannten Zivilisationskrankheiten, die viel zu früh und mit einer zu hohen Häufigkeit auftreten. Welche Rolle spielt das Präventionsdilemma bei der Planung von Projekten? Was ist der PDCA-Zyklus? Sie erfahren somit auch, wie Probleme erkannt und wie diese gelöst werden können. Im Abschluss schauen wir uns auch an, welche GOOD PRACTICE bzw. Best Practice Beispiele es gibt,

Der Kurs ist ein Teil einer Lehrveranstaltung an der Fachhochschule Kärnten - daher FH-Niveau.

E-LEARNING KURS

GES. FÖRDERUNG

Achten wir nicht nur darauf, welche Verbote es gibt und was wir alles nicht machen dürfen, um nicht krank zu werden. Fokussieren wir uns zudem auch auf die Determinanten, die uns stärker und fitter machen.



Theorie und Praxis in 4 Stunden



19,99 Euro



<https://bit.ly/3VNQB2g>

24/7 ON DEMAND

FOR HEALTH EXPERTS

Lerne die negativen und positiven Einflussfaktoren kennen und gestalte Dein und das Leben Deiner Familie besser.



registrieren + absolvieren = Zertifikat



Determinanten kennen & steuern



Von den Basics bis zur Umsetzung