

Zusammenfassung

Bei dem Kapitel Social Health geht es um die sozialen Kontakte und den Umgang mit anderen Menschen. Diese Beziehungen wirken sich auf die Gesundheit der Menschen aus.

Hier ein Bild von der Lektion einfügen

Durch das Web 2.0 haben sich diese Kontakte auch häufig in die virtuelle Welt verlagert.

In diesem Thema geht es darum, herauszufinden was soziale Kontakte sind und wie sie sich auswirken können, was durch das Internet an Kommunikation möglich geworden ist, plus die Chancen und Risiken durch die sozialen Medien, und zum Schluss noch wie man soziale Medien bestmöglich einsetzen kann um Gesundheitsinformationen zu erhalten.

Max 100- 150 Wörter

SmartHealth

Der Online-Kurs „**SmartHealth**“ hilft dabei den richtigen Umgang mit Gesundheitsinformationen durch mobile Geräte wie beispielsweise Smartphones zu pflegen. Man erhält einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten sein persönliches Wohlbefinden zu steigern. Zusätzlich erhält man Tipps für den richtigen Umgang mit persönlichen Daten hinsichtlich Datenschutz.



Link vom Mooc

Impressum